



Legenda

- PR2** P. Pedestre MNVC - Praia Fluvial de Palheiros-Zorro
- GR48** Grande Rota do Mondego
- PR1** P. Pedestre Mata Nacional Vale de Canas
- PR3** P. Pedestre Ribeirinho
- Estradas principais
- Estradas de terra

Pontos de Interesse

- 1** Centro Interpretativo da Mata Nacional de Vale de Canas
- 2** Canteiro das Aromáticas
- 3** Miradouro
- 4** Árvores Notáveis
- 5** Praia Fluvial de Palheiros-Zorro
- Parque de merendas



Extensão

3,2km

Desnível acumulado

-261 m

Duração

01h15m

Altitude

max/min
276 / 23 m

Tipo de percurso

Linear

Época aconselhada

Todo o ano

Dificuldade

O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, cada um avaliado de 1 a 5 (1: fácil; 5: difícil)

- 3**
Tipo de piso
- 2**
Esforço Físico
- 3**
Adversidade
- 2**
Orientação

Sinalética

Grande Rota



Pequena Rota



Caminho correto Caminho errado Virar à direita Virar à esquerda

© FCMP

Cuidados Especiais e Normas de Condução

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados
- Respeitar a avifauna. Não tocar nos ninhos e evitar ruídos e comportamentos que a perturbem
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Não abandonar o lixo, colocá-lo num ponto de recolha
- Não colher nem danificar a flora
- Respeitar a propriedade privada
- Evitar comportamentos que perturbem o ambiente local
- Não fazer lume
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marcas do percurso

Contactos

Promotor
Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra
Rua do Brasil, N.º 131
3030-175 Coimbra
tel. 239 795 200
geral@cim-regiaodecoimbra.pt

Posto de Turismo da Portagem
Largo da Portagem
3000-337 Coimbra
tel. 239 488 120
Horário de Inverno (15 set. a 14 Jun.),
2.ª a 6.ª: 9h00 - 18h00
Sáb. Dom. e Feriados:
9h30-13h00 / 14h00-17h30

Emergência 112

Informações
Posto de Turismo da Praça da República
Praça da República
3000-343 Coimbra
tel. 239 857 186
Horário, 2ª a 6ª:
9h30-12h30 / 14h00-18h00
Encerra ao Sábado, Domingo e Feriados

Período Páscoa e de 15 jun. a 14 set.,
2.ª a 6.ª: 9h00-20h00
Sáb., Dom. e Feriados: 9h00-18h00
Encerra a 24 e 25 dez. e 1 de jan.
Direção Regional de Conservação da Natureza e Florestas do Centro
Mata Nacional do Choupal
3000 - 611 Coimbra
tel. 239 007 260
drcnf.centro@icnf.pt

mais informações



Percursos registados e homologados por



REGIÃO DE COIMBRA
TURISMO



RIOS E ZONAS HÚMIDAS

PERCURSO PEDESTRE
MATA NACIONAL DE VALE DE CANAS
PRAIA FLUVIAL DE PALHEIROS-ZORRO
COIMBRA



PR2
CBR

O percurso pedestre Mata Nacional de Vale de Canas - Praia fluvial de Palheiros-Zorro está incluído no projeto transversal “Rios e Zonas Húmidas” da CIM-RC, no Corredor do Mondego, ligando a Mata Nacional de Vale de Canas (sob gestão do ICNF) à Praia Fluvial de Palheiros-Zorro.

É um percurso focado na natureza, de formato linear, com uma extensão de 3.200 m, tendo a particularidade de poder ser feito sempre a descer, caso se opte pelo sentido norte-sul, com partida da Mata de Vale de Canas, e permitir descobrir, observar e sentir a grandiosidade do eucalipto mais alto da Europa e a maior araucária de Portugal.

No caso de iniciar o percurso na Mata Nacional de Vale de Canas, deleite-se com a espetacularidade das árvores existentes, de flora autóctone, como o carvalho-alvarinho, o sobreiro, a azinheira, o castanheiro, o pinheiro-bravo, o pinheiro-manso, sem perder a frescura da rua dos plátanos ou o canteiro das aromáticas, no qual pode descobrir um vasto leque de espécies.

Antes de iniciar a descida para o extremo oposto do percurso - a praia fluvial de Palheiros-Zorro, praia acessível e com bandeira azul - desfrute da vista panorâmica proporcionada pelo miradouro, do qual se avista a imensidão da mata e, ao fundo, a Serra do Carvalho.

Sensivelmente a meio do percurso há uma paragem obrigatória, não tanto para descansar da descida prolongada, que alguns podem considerar algo radical, mas para contemplar a beleza e a imponência de duas árvores monumentais que surgem no caminho, classificadas como árvores de interesse público pelo ICNF: um exemplar de eucalipto, com cerca de 75 m de altura, que se supõe ser o mais alto eucalipto desta espécie na Europa, e um exemplar de araucária-da-queenslândia, a mais alta de Portugal, com 54 m de altura. Nas imediações destas duas espécies encontram-se muitos outros eucaliptos notáveis, como um exemplar de *E. viminalis*, com 65 m de altura, outro de *E. globulus*, com 63 m de altura, entre vários exemplares de *E. obliqua* e *E. pulchella*, de menor dimensão. Para além destes exemplares, regista-se a presença da sequóia, do cedro-do-bussaco, do plátano, do cedro-do-atlas e da tuia-gigante-americana.

Este quadro natural não ficaria completo sem o usufruto da mina de água contígua, na qual é possível ver a presença de alguns anfíbios como a salamandra-lusitânica ou a salamandra-de-pintas-amarelas. Seguindo o percurso, sempre a descer por caminhos dentro da densa vegetação e de hortas familiares (na sua parte terminal), chega-se ao rio Mondego e à Praia Fluvial de Palheiros-Zorro, destino final.

De realçar a particularidade deste percurso se ligar a outros dois: o Percurso Interpretativo da Mata Nacional de Vale de Canas, na sua extremidade norte; e o Percurso Ribeirinho, na sua extremidade sul, na praia fluvial.



Flora 1 Carvalho-alvarinho *Quercus robur*
2 Sobreiro *Quercus suber* 3 Azinheira *Quercus rotundifolia*
4 Castanheiro *Castanea sativa* 5 Pinheiro-bravo *Pinus pinaster*
6 Pinheiro-manso *Pinus pinea* 7 Sequóia *Sequoia sempervirens*
8 Cedro-do-bussaco *Cupressus lusitanica*
9 Plátano *Platanus x hispanica* 10 Cedro-do-atlas *Cedrus atlantica*
11 Tuia-gigante-americana *Thuja plicata*



Eucaliptos 1 *Eucalyptus viminalis* 65 m 2 *Eucalyptus globulus* 63 m
3 *Eucalyptus obliqua* 4 *Eucalyptus pulchella*



1 Araucária-da-queenslândia *Araucaria bidwillii* 54 m 2 Eucalipto *Eucalyptus diversicolor* 75 m



Fauna 1 Salamandra-lusitânica *Chioglossa lusitanica*
2 Salamandra-de-pintas-amarelas *Salamandra salamandra*