

Sinalética®



Caminho correto



Caminho errado



Virar à direita



Virar à esquerda

Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados
- Respeitar a avifauna. Não tocar nos ninhos e evitar ruídos e comportamentos que a perturbem
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Não abandonar o lixo, colocá-lo num ponto de recolha
- Não colher nem danificar a flora
- Respeitar a propriedade privada
- Evitar comportamentos que perturbem o ambiente local
- Não fazer lume
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marcas do percurso

Contactos

Promotor

Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra
 Rua do Brasil, N.º 131
 3030-175 Coimbra
 tel. 239 795 200
 geral@cim-regiao decoimbra.pt

Informações

Posto de Turismo de Mortágua
 tel. 231 927 464 · 231 927 460
 turismo@cm-mortagua.pt
 Horário
 seg. a sex 9h00-12h30 · 14h00-17h30

Emergência

112

mais informações



Promovido por



Colaborado por



Percurso registado e homologado por



Legenda

PR1 Percurso Pedestre das Quedas de Água das Paredes

— Estradas principais

— Estradas de terra

Pontos de Interesse

1 Início de percurso

2 Aldeia de Paredes

3 Quedas de Água

Moinho de Água

Parque de merendas



Extensão

3,55 km
(7,1 km ida e volta)

Desnível acumulado

+ 108 m

Duração

01h30m

Altitude

max./min
358 m / 214 m

Tipo de percurso

Linear

Época aconselhada

primavera, verão e outono

Dificuldade

O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, cada um avaliado de 1 a 5 (1: fácil; 5: difícil)



Tipo de piso



Esforço Físico



Adversidade



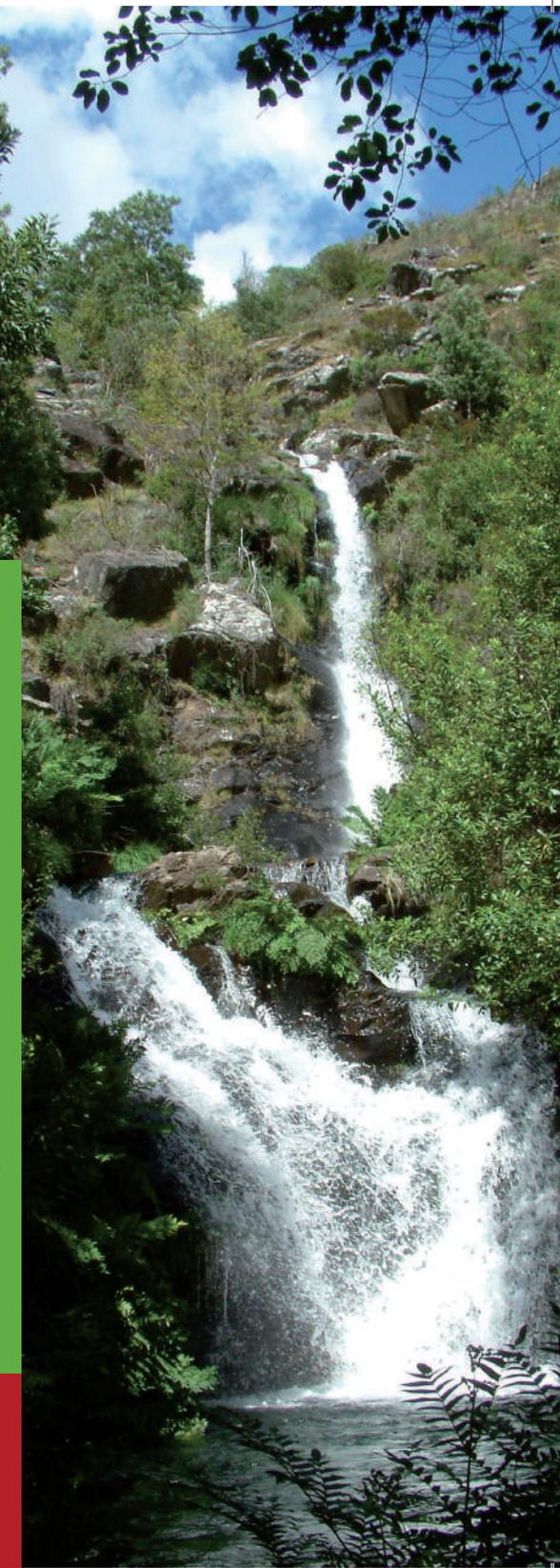
Orientação

REGIÃO DE COIMBRA
 TURISMO
 SERRAS DE COIMBRA

PERCURSO PEDESTRE DAS
 QUEDAS DE ÁGUA DAS PAREDES
 Mortágua



PR1
 MRT



O Trilho das Quedas de Água das Paredes é um percurso linear de pequena rota, com cerca de 7,1 km de extensão (ida e volta), que se insere no projeto transversal “Serras de Coimbra” da CIM-RC.

O percurso pedestre tem como principal atrativo, como o próprio nome indica, as Quedas de Água das Paredes, localizadas no seu final. O traçado do percurso desenvolve-se ao longo do curso da Ribeira de Moinhos, até à aldeia de Paredes, permitindo descobrir as ruínas de sete moinhos de água e a importância que a ribeira teve, num passado não muito longínquo, para as práticas agrícolas e o sustento da população local. Esse testemunho, da relação do Homem com a ribeira, ainda está presente nos vários açudes ou represas existentes, que formam pequenas piscinas e cascatas de beleza singular.

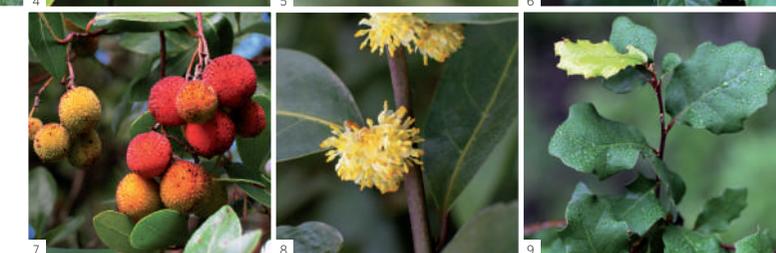


Fauna 1 Lagarto-de-água *Lacerta schreiberi*
2 Cobra-de-água-viperina *Natrix maura*
3 Rã-ibérica *Rana iberica*
4 Salamandra-lusitânica *Chioglossa lusitanica*
5 Raposa *Vulpes vulpes*

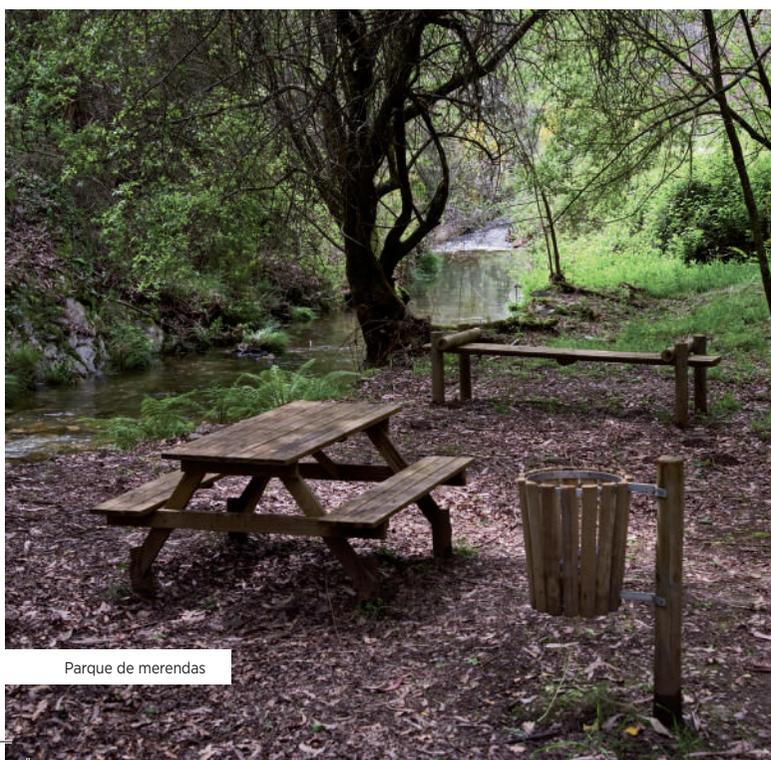
Após percorridos 1700 m desde o início do percurso, surge a aldeia de Paredes, na qual é possível observar a presença do xisto na arquitetura tradicional. Faça uma breve pausa para visitar a aldeia e aproveite para conversar com os afáveis habitantes locais, procurando descobrir a importância da ribeira, dos vários moinhos e da cultura do milho na fixação destas populações.

Apesar de estar rodeada por eucaliptais, ao longo das margens da ribeira é possível identificar várias espécies ripícolas, características das margens dos cursos de água, como amieiros, salgueiros, sanguinho-de-água, carvalho-alvarinho e fetó-real. Pontualmente surgem castanheiros, medronheiros, loureiros e sobreiros, que refletem vestígios da floresta de outrora. A presença desta vegetação autóctone favorece a existência de espécies como o lagarto-de-água, a cobra-de-água-viperina, a rã-ibérica ou a salamandra-lusitânica. Algumas das espécies de roedores aqui presentes são importantes fontes de alimento para a raposa.

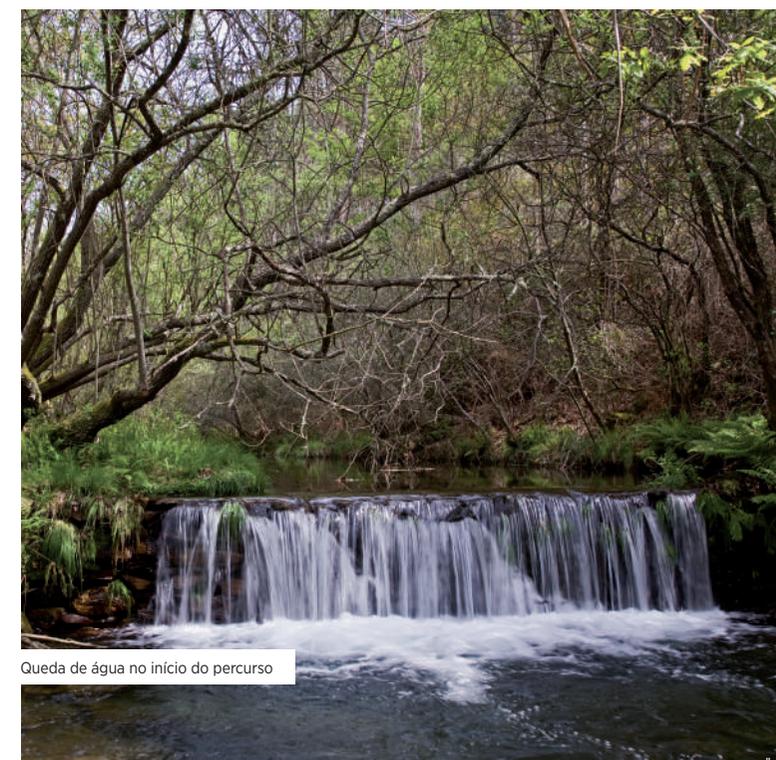
O Percurso termina nas magníficas Quedas de Água das Paredes, que em dias solarengos as águas puras e frescas que caem em cascata formando pequenas piscinas naturais convidam a refrescantes banhos. Para os visitantes mais radicais, existe a possibilidade de escalar a íngreme parede natural e descobrir, de outra perspetiva, toda a força e beleza das cascatas.



Flora 1 Eucalipto *Eucalyptus globulus* 2 Amieiro *Alnus glutinosa* 3 Salgueiro-preto *Salix atrocinerea*
4 Sanguinho-de-água *Frangula alnus* 5 Carvalho-alvarinho *Quercus robur* 6 Castanheiro *Castanea sativa*
7 Medronheiro *Arbutus unedo* 8 Loureiro *Laurus nobilis* 9 Sobreiro *Quercus suber*



Parque de merendas



Queda de água no início do percurso