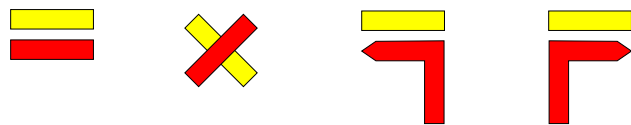


informações úteis _ useful informations



sinalética _ trail signage



Caminho certo right way Caminho errado wrong way virar à esquerda turn left virar à direita turn right

código de conduta _ code of conduct

- Seguir somente pelos trilhos assinalados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
 - Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
 - Fechar as cancelas e portelos;
 - Respeitar a propriedade privada;
 - Não fazer lume;
 - Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Contactos úteis _ useful contacts

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informações anti-venenos: 217950143
GNR Góis: 235770160
Bombeiros voluntários de Góis: 235771122
Centro de saúde de Góis: 235770180
Lousitânea: 235778644
Trans Serrano: 235778938
Posto Turismo: 235770113

Promotor:



Apoio



Percurso pedestre registado e homologado pela



PR4 GOI

Trilho da Serra do Açor

Colmeal - Soito - Carrimá - Malhada
- Aldeia Velha - Carvalho - Colmeal



Colmeal - Góis - Coimbra

Alojamento _ accommodation



Restauração _ restaurants



PR4 GOI

17 Km

6h00min

circular



1096 m

subida _ uphill

795 m



337 m

distancia _ distance

duração _ duration

tipo de percurso _ trail type

desnível acumulado _ altitude variation

altitude máx/min _ altitude max/min



DESCRIÇÃO GERAL DO PERCURSO:

Sendo o trilho da serra do Açor um percurso circular, poderá iniciá-lo na Ponte do Colmeal ou na aldeia do Soito, onde vai encontrar painéis informativos.

Começando no Soito, deve visitar as ruas e as casas de xisto desta aldeia que tem vindo a recuperar a maioria das suas casas com a traça tradicional, sendo uma das aldeias mais bonitas do concelho.

No Soito pode optar pela variante que o levará até ao Loural (Aldeia com um projecto de alojamento turístico), reduzindo em cerca de metade a distância total do percurso ou seguir em frente em direcção à Ponte do Colmeal.

Seguindo em direcção à Ponte do Colmeal, desce até ao rio, onde pode aproveitar para se refrescar nas águas frescas e límpidas do rio Ceira perto do painel informativo e do abrigo.

Depois siga até à ponte do Colmeal, onde deve aproveitar para dar um mergulho nas águas frescas e límpidas do rio Ceira.

Após um mergulho, inicie a caminhada em direcção à aldeia de Carvalhal do Sapo. Durante a subida tem uma vista soberba sobre a aldeia do Colmeal. Chegando a Carvalhal do Sapo, percorra a aldeia, conhecendo as ruas e as casas em xisto.

Siga depois o trilho em direcção à Aldeia Velha. À entrada da aldeia tem um leitor de paisagem, onde pode ver as principais elevações do centro de Portugal: Buçaco, Caramulo, Estrela e Açor.

Aldeia Velha é a aldeia mais alta do concelho de Góis, tendo por isso vistas maravilhosas sobre as serranias do Açor e um ar puro inigualável. Percorra a aldeia conhecendo as ruas e as casas em xisto.

Mais à frente pode optar pela variante que o levará do Loural (Aldeia com um projecto de alojamento turístico) até ao Soito, reduzindo em cerca de metade a distância total do percurso ou seguir em frente em direcção à Malhada.

Seguindo em direcção à Malhada, vai encontrar a Quinta do Ribeiro de Além e a Quinta das Águias – quintas serranas aonde outrora existiam grandes rebanhos de cabras.

Na Malhada aproveite para conhecer a aldeia e depois desça em direcção à aldeia de Carrimá.

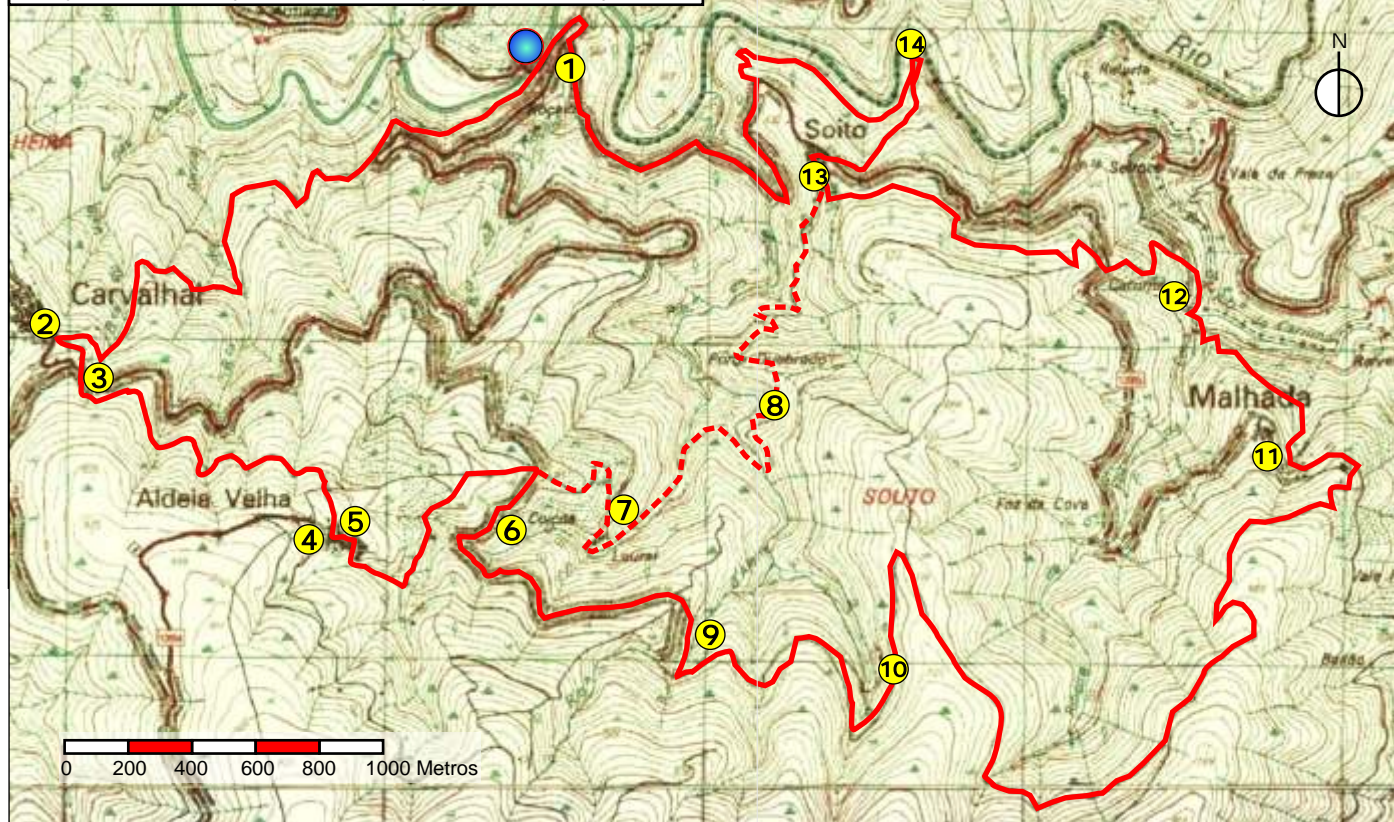
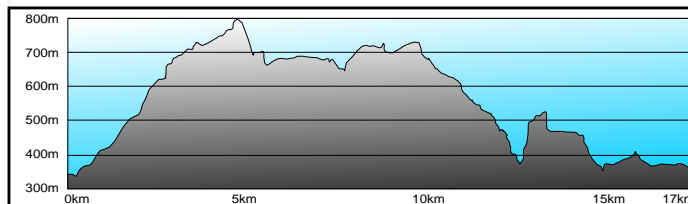
Suba em direcção à aldeia do Soito, onde termina este itinerário pela Serra do Açor.

ponto de interesse _ points of interest:

- 1 - Praia fluvial do Colmeal / River beach of Colmeal
- 2 - Aldeia de Carvalhal do Sapo / Village of Carvalhal do Sapo
- 3 - Azereiro / Portuguese Laurel
- 4 - Aldeia Velha / Village of Aldeia Velha
- 5 - Cerejeira / Cherry Tree
- 6 - Coiços / Place of Coiços
- 7 - Aldeia de Loural / Village of Loural
- 8 - Variante (Loural / Soito) / Deviation (Loural / Soito)
- 9 - Quinta Ribeiro de Além / Place of Quinta Ribeiro de Além
- 10 - Quinta das Águias / Place of Quinta das Águias
- 11 - Aldeia de Malhada / Village of Malhada
- 12 - Aldeia de Carrimá / Village of Carrimá
- 13 - Aldeia do Soito / Village of Soito
- 14 - Rio Ceira / Ceira River

época aconselhada _ advised time of the year

Todo o ano _ all year



Património natural

O Trilho da Serra do Açor é um percurso que se inicia junto ao Rio Ceira. Este rio nasce a 1302m de altitude na Serra do Açor e desagua no rio Mondego a montante de Coimbra. O seu percurso total é de cerca de 106km, sendo que cerca de 8km estão na freguesia do Colmeal.

Neste percurso para além do rio Ceira, estará em contacto com outras linhas de água que têm uma grande beleza natural. É o caso da Ribeira de Carrimá e a Ribeira d'Além.

Este percurso dá-lhe uma boa perspectiva da floresta autóctone com núcleos de castanheiros, medronheiros, sobreiros, e espécies ribeirinhas, como o salgueiro, sabugueiro e amieiro.

Em termos geológicos estamos no reino do xisto e em plena Serra do Açor, onde pode disfrutar de excelentes vistas sobre as principais serranias do centro de Portugal: Buçaco, Caramulo, Açor e Estrela.

Fonte "Folha n.º 253 da Carta Militar 1/25.000 da Série M888, do Instituto Geográfico do Exército".



Paisagem do percurso