



### Legenda

- PR2** Rota do Sicó
- PR1** Rota de Conimbriga
- GR26** Grande Rota Terras de Sicó
- CNE** Caminho Natural da Espiritualidade
- Estradas principais
- Estradas de terra

### Pontos de Interesse

- 1 Casmilo
- 2 Dolinas do Casmilo
- 3 Lapiás do Casmilo
- 4 Buracas do Casmilo
- 5 Santuário da N.ª Sra do Círculo
- 6 Furadouro
- 7 Canhão Fluviocársico
- 8 Ruínas de Conimbriga
- 9 Cascata de Rio de Mouros



### Extensão

23,5 km

### Duração

06h45m

**Tipo de percurso**  
Circular

**Desnível acumulado**  
+ 950 m

**Altitude**  
max/min  
403 / 100 m

**Época aconselhada**  
Todo o ano

### Dificuldade

O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, cada um avaliado de 1 a 5 (1: fácil; 5: difícil)

- 3**  
Tipo de piso
- 4**  
Esforço Físico
- 2**  
Adversidade
- 2**  
Orientação

### Sinalética

#### Grande Rota



#### Pequena Rota



Caminho correto



Caminho errado



Virar à direita



Virar à esquerda



Marca Mista de GR

© FCMP

### Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados
- Respeitar a avifauna. Não tocar nos ninhos e evitar ruídos e comportamentos que a perturbem
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Não abandonar o lixo, colocá-lo num ponto de recolha
- Não colher nem danificar a flora
- Respeitar a propriedade privada
- Evitar comportamentos que perturbem o ambiente local
- Não fazer lume
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marcas do percurso

### Contactos

#### Promotor

Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra  
Rua do Brasil, N.º 131  
3030-175 Coimbra  
tel. 239 795 200  
geral@cim-regiaoodecoimbra.pt

#### Emergência

**112**

mais informações



#### Informações

Posto de Turismo (Centro de Animação Cultural)  
Centro Cívico de Condeixa-a-Nova  
Praça do Município  
3150-113 Condeixa-a-Nova  
tel. 239 940 143  
turismo@cm-condeixa.pt  
  
HORÁRIO  
dias úteis 10h-13h · 14h-18h  
fim de semana 10h - 17h

Promovido por



Co-financiado por



Percurso registado e homologado por



**ROTA DO SICÓ**  
Condeixa



**PR2**  
CDN

Percurso inserido no corredor de visitação das Serras de Coimbra, do projeto transversal da CIMRC, a Rota de Sicó permite um especial enfoque na apreciação da natureza e interpretação ambiental, em particular devido à beleza e originalidade das formas cársicas e da biodiversidade relacionada com a formação calcária da região.



Buracas do Casmilo

Com uma extensão de 23,5 km, esta rota desenvolve-se nos trilhos rurais da serra de Sicó, ligando as famosas ruínas da cidade romana de Conímbriga aos extraordinários geomonumentos do maciço calcário de Sicó, num contexto climático mediterrânico. Além das pequenas manchas florestais, em regra de pinheiro-bravo e pinheiro-manso (*Pinus pinaster* e *Pinus pinea*), eucalipto (*Eucalyptus globulus*), mais raramente de carvalho-cerquinho (*Quercus faginea*) em associação com sobreiros (*Quercus suber*) e azinheiras (*Quercus rotundifolia*), este é um território marcado pela presença da pedra, revestido de forma descontínua por formações arbustivas onde a espécie mais representada é o carrasco (*Quercus coccifera*) em conjunto com o medronheiro (*Arbutus unedo*), a oliveira (*Olea europaea* var. *europaea*), o zambujeiro (*Olea europaea* var. *sylvestris*), sanguinho-das-sebes (*Rhamnus alaternus*), trovisco (*Daphne gnidium*) e a roselha-grande (*Cistus albidus*). No estrato herbáceo destacam-se as aromáticas mediterrânicas como orégãos (*Origanum vulgare* subsp. *virens*), tomilhos (*Thymus* spp.), alecrim (*Rosmarinus officinalis*) e rosmaninho (*Lavandula stoechas* subsp.



Lapiás do Casmilo



Dolinas do Casmilo

*luisieri*), que exalam os seus odores e marcam a memória olfativa do visitante. Relativamente à fauna, estas áreas são ocupadas pela lagartixa-do-mato (*Psammotromus manuelae*), o sardão (*Timon lepidus*), a cobra-rateira (*Malpolon monspessulanus*), a raposa (*Vulpes vulpes*), a fuinha (*Martes foina*) e o sacarrabos (*Herpestes ichneumon*) tendo nos últimos anos visto crescer o povoamento de javalis que percorrem toda a serra. As aves de rapina como a águia-de-asa-redonda (*Buteo buteo*) ou o milhafre-negro (*Milvus migrans*) são também presença assídua nestas áreas. No período anual mais húmido é possível observar a rã-verde (*Phelophylax perezii*), a rã-ibérica (*Rana iberica*), o sapo-parteiro-comum (*Alytes obstetricans*) ou a salamandra-de-pintas-amarelas (*Salamandra salamandra*).

Sugere-se iniciar o percurso circular da Rota de Sicó na povoação do Casmilo, seguindo em direção às Dolinas (depósitos naturais de água), aos campos de Lapiás (“cemitérios” de pedra”) e às Buracas (aberturas horizontais numa parede calcária). Depois da visita a esta galeria de arte geológica, o percurso segue em direção ao Santuário de Nossa Senhora do Círculo, que permite vistas panorâmicas sem fim, podendo inclusivamente avistar-se o mar, que fica cerca de 30 km. Após este momento de contemplação, o percurso desce a encosta e chega ao Canhão Fluvio-cársico do Rio de Mouros (garganta profunda e estreita) quer percorre o vale desde a aldeia do Poço até às Ruínas de Conímbriga (ruína arqueológica classificada como Monumento Nacional, com vestígios de povoamento entre os séc. IX a.C. e o séc. VIII d. C., em particular dos povoamentos romanos a partir do séc. I a.C.) passando pela Cascata do Rio de Mouros onde, durante o inverno e primavera, é possível observar a fantástica queda de água.

Em termos de conectividade, este percurso intersesta a PR1 (Rota de Conímbriga), a GR26 (Grande Rota Terras de Sicó) e o Caminho de Santiago. É possível encurtar ou fazer variações da rota nas aldeias de Casmilo e Furadouro, devido à proximidade do traçado do percurso.

**Flora** 1 Azinheira *Quercus rotundifolia* 2 Carrasco *Quercus coccifera* 3 Medronheiro *Arbutus unedo* 4 Zambujeiro *Olea europaea* var. *sylvestris* 5 Trovisco *Daphne gnidium* 6 Roselha-grande *Cistus albidus* 7 Orégão *Origanum vulgare* subsp. *virens* 8 Alecrim *Rosmarinus officinalis* 9 Rosmaninho *Lavandula stoechas* subsp. *luisieri*

**Fauna** 1 Lagartixa-do-mato *Psammotromus manuelae* 2 Cobra-rateira *Malpolon monspessulanus* 3 Fuinha *Martes foina* 4 Sacarrabos *Herpestes ichneumon* 5 Águia-de-asa-redonda *Buteo buteo* 6 Milhafre-negro *Milvus migrans* 7 Rã-verde *Phelophylax perezii* 8 Rã-ibérica *Rana iberica* 9 Salamandra-de-pintas-amarelas *Salamandra salamandra*

