

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

Capela

### PONTOS DE INTERESSE

Centro de BTT das Aldeias do Xisto de Ferraria de S. João

Alminha

Poços

Fonte Velha

Moinhos de Água

Fraga Amarela

Cumeada/Miradouro

Mata de Sobreiros/Currais Comunitários

### ONDE COMER

\_ Casal de S. Simão:

Restaurante “Varanda do Casal” - 236 62 83 04; 965 16 12 69

\_ Cumieira:

Restaurante “Terreiro do Lagar” - 236 67 72 26

\_ Louçainha:

Restaurante “Praia Fluvial da Louçainha” - 239 55 10 18; 969 42 62 45

\_ Penela:

Restaurante “D. Sesnando” - 239 56 12 07; 969 42 62 45

Restaurante “Bigodes” - 239 56 91 29

Restaurante “Varandas do Castelo” - 239 56 12 41

\_ Rabaçal:

Restaurante “Ruínas” - 239 56 93 22

Restaurante “O Cantinho da Clotilde” - 239 56 92 83

### ONDE FICAR

\_ Ferraria de S. João:

“Casa do Zé Sapateiro” - 919 06 23 72; 917 82 72 90

\_ Casal de S. Simão:

“Casa A Lura” - 963 02 78 22

\_ Penela:

“Quinta do Couço” - 239 56 12 01 / 916 34 77 21

“Quinta do Espanhol” - 239 56 90 97

### ARTESANATO

Cestas de Vime

### GASTRONOMIA

Queijo Rabaçal

Mel

Vinho

Noz



Uma das ruas da aldeia

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não recolher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação Anti-Venenos: 808 25 01 43

GNR de Penela: 239 56 91 35

Bombeiros Voluntários de Penela: 239 56 01 00

Centro de Saúde de Penela: 239 56 02 00

Promotor do Percurso\_ Asso. de Moradores da Ferraria de S. João: 919 062 372

Município de Penela: 239 56 01 20

Posto de Turismo de Penela: 239 56 11 32

Junta de Freguesia de Cumieira: 236 62 25 20

ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 64 77 00; 960 10 18 73

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores

Associação de Moradores  
da Ferraria de S. João



### \_apoio



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA  
OPERACIONAL  
DA REGIÃO CENTRO

### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



FÉDÉRATION EUROPÉENNE  
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



Caminho do Xisto de Ferraria de S. João

Trilho do Rebanho



aldea de ferraria de s. joão



ALDEIAS DO  
XISTO

Fotografia: Sofia Silva e Bruno Ramos  
Infografia: João Lourenço

PR 1  
PNL

4,9 Km

2h 30min

circular



240 m

subida

678 m



536 m

## Caminho do Xisto de Ferraria de S. João

\_ Sentido aconselhado: **contrário ao dos ponteiros do relógio**

O Caminho do Xisto da Ferraria de S. João mostra-nos várias perspectivas da envolvente desta aldeia ao longo de 4,8 km. O percurso começa no Centro de BTT e desce ao centro da aldeia, passando por uma Alminha logo após as primeiras casas e virando à direita após o fontanário, para atravessar as hortas da aldeia, plantadas ao longo da Ribeira das Ferrarias que aqui nasce e cujas margens iremos acompanhar. É um sector sinuoso mas interessante onde encontramos o sistema de irrigação por pequenos poços que ainda utilizam alguns engenhos tradicionais para tirar água. No final desta zona encontramos a sinalização que nos indica a possibilidade de encurtar o percurso para cerca de 2,5 km e evitar as maiores complicações técnicas e de relevo. Se continuamos para o mais longo, atravessamos floresta e caminhamos sobre rocha quartzítica, avistando alguns antigos moinhos de água à direita, até mergulharmos nas gargantas da Ribeira, onde existem algumas poças que permitem refrescar no verão. Entroncamos então no troço da Grande Rota das Aldeias do Xisto de ligação ao Casal de S. Simão que seguimos de volta até à Ferraria, subindo à cumeada da Serra do Espinhal, de onde se tem um vista soberba sobre a aldeia e toda a região envolvente. A descida final é abrupta e pedregosa e desemboca na frondosa mata de sobreiros e nos currais comunitários, ex-libris histórico da vida desta aldeia. A volta ao local de partida faz-se atravessando o centro da Aldeia.

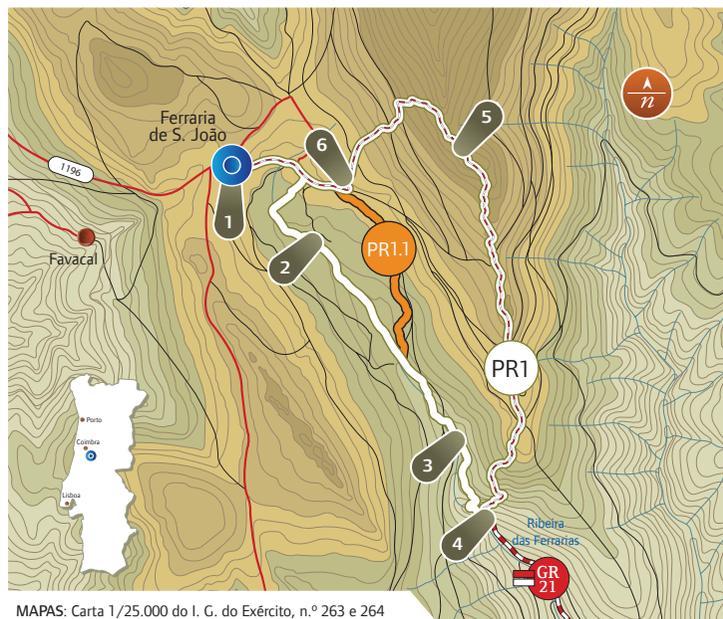
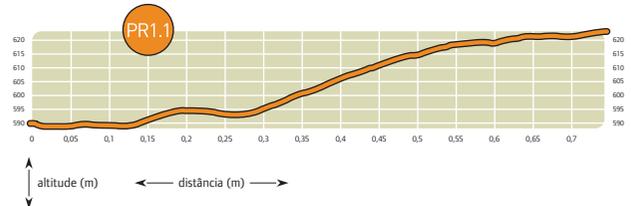
### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida :

- 1\_Centro de BTT das Aldeias do Xisto \_0m
- 2\_ Poços/Fonte Velha \_ 700m
- 3\_ Moinhos de Água \_ 1500m
- 4\_ Fraga Amarela \_ 2100m
- 5\_ Cumeada/Miradouro \_ 3500m
- 6\_ Sobreiral/Currais Comunitários \_ 4300m

### Ponto de partida e chegada:

\_ Centro de BTT das Aldeias do Xisto (39° 58' 26" N ; 8° 19' 39" W)

### altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 263 e 264

GR 21 - Grande Rota das Aldeias do Xisto // Distância: Ferraria de S. João → Casal de S. Simão: 11,3 Km / 4 - 5 h

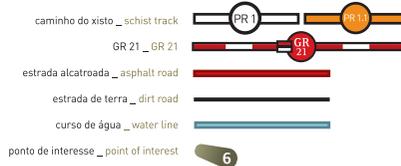


Cabra



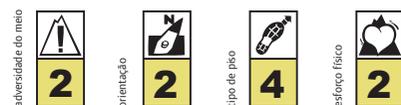
Poço com Engenho Tradicional

### legenda



### grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)



### época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



## Ferraria de S. João

A Ferraria de S. João fica no extremo este do concelho de Penela, no interior da Serra do Espinhal, entre duas cristas quartzíticas, a uma altitude de cerca de 650 metros. Pertence à freguesia da Cumieira, que tem uma área total de 19,53Km<sup>2</sup>. As estruturas urbanas existentes na aldeia são um exemplo da sua vivência eminentemente rural, predominantemente agrícola e a pastorícia de subsistência. Ao nível do edificado regista-se uma forte presença da arquitectura popular, onde sobressai a utilização de materiais locais na construção, tais como a madeira, os xistos, os calcários e os quartzitos. A maior parte das casas reflecte este toque de ruralidade, com dois pisos, sendo o do rés-do-chão para arrumos e currais, e o andar de cima para habitação. Do mesmo modo, se os currais são integralmente em pedra à vista, o piso superior é maioritariamente rebocado e pintado, devido a uma maior exigência de conforto na área habitacional. Estas características conferem à Ferraria de S. João um ambiente único.



Currais Comunitários

### patrimônio natural

A paisagem natural ao redor da Ferraria de S. João é bastante diversificada. Na serra ainda densamente povoada por espécies da flora original - de que são exemplo **castanheiros** (*castanea sativa*) e **sobreiros** (*quercus suber*) e por **eucaliptos**, contrapõem-se os afloramentos quartzíticos com as manchas de vegetação arbustiva, que dão à paisagem um sentido agreste que a torna peculiar. Mesmo ao lado da Ferraria de S. João podemos encontrar um espaço singular onde se convive com um imponente e maravilhoso sobreiral secular. A fauna é igualmente diversificada. Abundam diversas espécies de répteis, mamíferos e aves. Destacam-se os **veados** (*cervus elaphus*), os **corços** (*capreolus capreolus*), os **esquilos** (*sciurus vulgaris*), o **coelho** (*oryctolagus cuniculus*), a **lebre** (*lepus granatensis*), o **javali** (*sus scrofa*) e a **raposa** (*vulpes vulpes*). A riqueza do património natural da região e a sua localização em altitude, em plena Serra, faz da Ferraria de S. João um local excepcional para a observação das diversas espécies.