

informações úteis _ useful informations

Alojamento _ accommodation

Casa Rural do Tarrastal
Tarrastal
3330-012 Góis
Tel.: 235 778 024
Tlm.: 914616390

Parque de Campismo Municipal** - PC
Castelo de Góis
3330 Góis
Tel.: 235 770 113
Fax. 235 770 113

CC - Casa de campo TR - Turismo rural R - Residencial
PC - Parque de campismo

Restauração _ restaurants

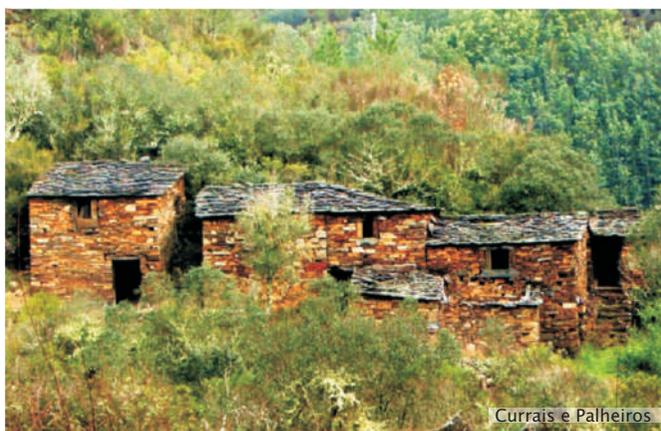
Restaurante "A Tranca da Barriga"
Rua Armando José Ribeiro
Cabreira
3330-013 Cadafaz Góis
Tel.: 235778003

Café "Salvador"
Cabreira
3330-013 Cadafaz Góis
Tel.: 235 771 434

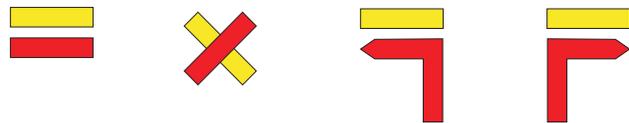
Esplanada "O Sonho da Juventude"
Cabreira
3330-013 Cadafaz Góis
Tel.: 235778131

Artesanato _ handicraft

Pintura, Jóias de cristal e Bordados - Maria Amélia B. Neves
Cabreira
3330-013 Cadafaz
Tel.: 235 778 041



sinalética _ trail signage



Caminho certo right way Caminho errado wrong way virar à esquerda turn left virar à direita turn right

código de conduta _ code of conduct

- Seguir somente pelos trilhos assinalados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
 - Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
 - Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
 - Fechar as cancelas e portelos;
 - Respeitar a propriedade privada;
 - Não fazer lume;
 - Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Contactos úteis _ useful contacts

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informações anti-venenos: 217950143
GNR Góis: 235770160
Bombeiros voluntários de Góis: 235771122
Centro de Saúde de Góis: 235770180
Lousitânea: 235778644
Trans Serrano: 235778938
Posto Turismo: 235770113

Promotor:

Implementação:



Apoio



Percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR6
GOI

Trilho do Vale Encantado
Cabreira, Tarrastal, Corterredor e Mestras



Vila de Góis - Góis - Coimbra

**PR6
GOI****9,2 Km****4h00min**

distância _ distance

duração _ duration

linear

702 m

subida _ uphill

628 m

278 m

altitude máx./mín _ altitude max/min



Moinho de Rodízio

Trilho do Vale Encantado Cabreira, Tarrastal, Corterredor e Mestras

DESCRÇÃO GERAL DO PERCURSO:

O Trilho do Vale encantado é um percurso que sem dúvida vale a pena fazer, se não veja.

Este é um percurso linear. Quando chegar ao final, pode voltar atrás pelo mesmo caminho, ou se vier em grupo e tiver mais de uma viatura, podem deixar uma no início e outra no final.

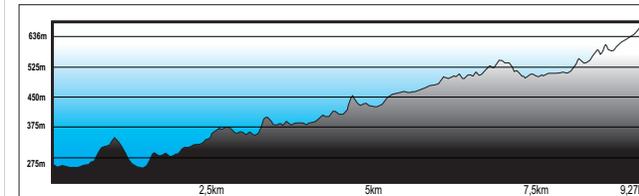
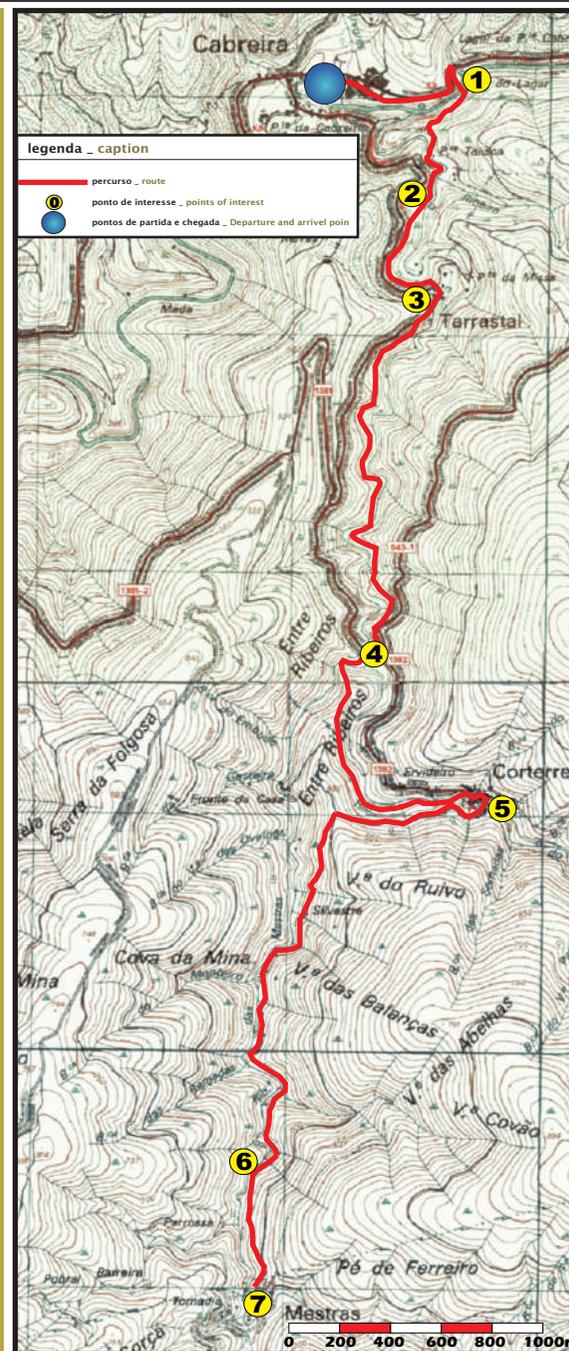
Inicie a sua caminhada no Largo do Freixieiro, onde pode começar por observar uma aldeia que se mantém em constante evolução, dentro dos traços locais. Siga pela rua que o leva a passar junto do restaurante "A Tranca da Barriga", continue pela rua estreita até chegar à estrada de alcatrão. A meio, pode ver um atelier com artesanato da Sra. Amélia. Atravesse a estrada e suba as escadas à sua frente. Vá sempre por esse caminho aproveitando para observar as construções existentes. Vai atravessar uma ribeira, esta que leva água até ao Lagar, e subir até ao estradão que o leva de novo à estrada asfaltada. Atravesse-a novamente e desça para o lagar. Não deixe de observar com atenção as tulhas (construções em xisto que serviam para armazenar as azeitonas até ser feito o azeite). Passe a ponte de xisto e suba até ao Castelejo (uma construção utilizada pelos mineiros no tempo da exploração do volfrâmio). Nesta bifurcação, desça e atravesse a ponte. Em frente da casa de xisto que fica à sua esquerda, há um caminho que o leva à aldeia do Tarrastal. Neste caminho não tire os olhos da ribeira, tem paisagens muito bonitas. Esta aldeia não tem habitantes fixos, tem casas recuperadas que servem para passar fins-de-semana e férias. Depois de visitar esta aldeia desça o caminho em direcção à ribeira. Do Tarrastal ao Corterredor vai passar num caminho muito rico em flora e fauna local, podendo encontrar raposas, javalis, entre outros. Pode ainda ver construções em xisto que o vão deixar deslumbrado. Chegado ao Corterredor pode visitar o pequeno museu particular, pode também almoçar aqui desde que encontre a pessoa responsável (Sr. Valentim Rosa) ou contacte antecipadamente. A próxima aldeia a visitar é as Mestras. Até lá chegar vai passar por caminhos muito idênticos aos que o trouxeram até aqui, flora e fauna local, construções em xisto, quedas de água, moinhos junto de linhas de água, entre outros encontros magníficos. E chegou às Mestras. Esta aldeia também não tem habitantes fixos mas como pode observar, não está ao abandono. Terminou o seu percurso.

ponto de interesse _ points of interest:

- 1 - Núcleo do Lagar da Cabreira _ Olive oil mill of Cabreira.
- 2 - Núcleo de Moinho e Currais _ Water mill and barns.
- 3 - Aldeia do Tarrastal _ Village of Tarrastal.
- 4 - Entre Ribeiros _ Entre Ribeiros
- 5 - Aldeia do Corterredor (Museu) _ Village of Corterredor (museum)
- 6 - Moinho de água _ Water mill
- 7 - Aldeia das Mestras _ Village of Mestras.

época aconselhada _ advised time of the year

Todo o ano _ all year (Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno)



PATRIMÓNIO NATURAL:

O trilho do Vale Encantado é muito rico em fauna e flora. No sentido descendente do percurso tem várias linhas de água: a ribeira das Mestras, que se junta com a ribeira do Corterredor e que, já no final do trilho, desagua no rio Ceira. A água é um elemento permanente, concedendo uma beleza e frescura natural ao percurso.

Próximo destas linhas de água ainda se encontram várias construções em xisto que serviam de habitações sazonais, currais e até moinhos.

Não é possível numerar todas as espécies de flora que germinam neste território, apenas algumas: carvalhos, azereiro, azevinhos, sobreiros, amieiro, azinheira, freixo, medronheiro, aveleira, castanheiros... Os grandes souts enriquecem a região, sendo produzida a castanha pilada produto endógeno de grande potencial. O medronho, fruto do medronheiro é utilizado na confeção de aguardente. Estas espécies arbóreas e arbustivas tornam os solos mais ricos. Esta flora é propícia à vida selvagem, daí a presença de alguns animais, como a raposa, o javali ou o esquilo.



Vestígios de alimento de Esquilo

Fonte "Folha n.º 243 e 253 da Carta Militar 1/25.000 da Série M888, do Instituto Geográfico do Exército".