

## informações úteis \_ useful informations

### Alojamento \_ accommodation

Casa Santo António – R  
Rua Stº António, 18  
3330-324 Góis  
Tel.: 235 770 120  
Fax.: 235 770 129  
E-mail: geral@goistur.com  
reservas@goistur.com  
www.goistur.com/

Parque de Campismo Municipal\*\* – PC  
Castelo de Góis  
3330 Góis  
Tel.: 235 770 113  
Fax. 235 770 113

CC – Casa de campo TR – Turismo rural R – Residencial  
PC – Parque de campismo

### Restauração \_ restaurants

Restaurante “Caravela”  
Bairro de São Paulo  
Góis  
3330-304 GOIS  
Tel.: 235 772 644

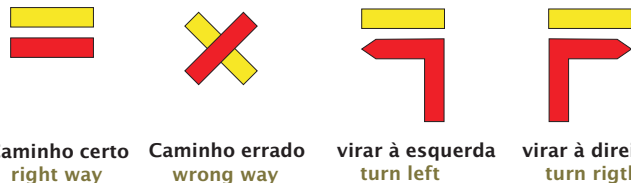
Café e Minimercado “ S. Gens”  
Rua Principal  
Ponte do Sótão  
3330-207 Góis  
Tel: 235 772 024

### Artesanato \_ handicraft

Ceirarte  
Rua Conselheiro Dias Ferreira, 14  
Tlm.: 91991 7665  
3330-318 Góis



## sinalética \_ trail signage



## código de conduta \_ code of conduct

- Seguir somente pelos trilhos assinalados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
  - Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
  - Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
  - Fechar as cancelas e portelos;
  - Respeitar a propriedade privada;
    - Não fazer lume;
  - Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Contactos úteis \_ useful contacts

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informações anti-venenos: 217950143  
GNR Góis: 235770160  
Bombeiros voluntários de Góis: 235771122  
Centro de Saúde de Góis: 235770180  
Lousitânea: 235778644  
Trans Serrano: 235778938  
Posto Turismo: 235770113

Promotor:

Implementação:



Apoio



Percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR8  
GOI

## Trilho do Papel

Ribeira Cimeira - Ponte do Sótão - Vila de Góis



Vila de Góis - Góis - Coimbra



PR8  
GOI

10 Km

4h00min

distância \_ distance

duração \_ duration

linear

506 m  
subida \_ uphill

540 m



208 m

tipo de percurso \_ trail type

desnível acumulado \_ altitude variation

altitude máx./mín. \_ altitude max./min



Calçada centenária

## Trilho do Papel

Ribeira Cimeira - Ponte do Sotão - Vila de Góis

### DESCRIÇÃO GERAL DO PERCURSO:

Vá de carro até à Ribeira Cimeira. Estacione e inicie o percurso junto da Casa de Convívio. Atravesse a antiga ponte de pedra sobre a ribeira e depois de chegar à estrada de alcatrão, desça pelo caminho à sua esquerda.

Siga sempre este caminho até encontrar um núcleo de casas, que corresponde a um casal de moleiros, com casa de habitação e moinho de água.

No primeiro entroncamento vire à esquerda e, por entre pinheiros e eucaliptos, vá até à próxima linha de água. Um pouco mais à frente siga no caminho até ao Pontão do Seladinho, passando pelo Areeiro. No Pontão do Seladinho observe as instalações da antiga fábrica de papel da Ponte do Sótão, que foi fundada em 1821 e empregou a maioria das pessoas desta povoação e das aldeias vizinhas. Foi, sem dúvida, uma das principais fábricas do concelho de Góis e da região.

Aproveite para se refrescar no Rio Sótão e petiscar qualquer coisa no parque de lazer. Depois de repor as energias, suba uma levada até uma estradinha que o leva ao cemitério. Antes do cemitério, vire à direita e siga esse caminho que mais à frente passa a ser estrada. Chega a uma ponte que tem de atravessar para subir a escadaria até à aldeia da Portela. Depois da Portela vai encontrar uma rotunda que tem de atravessar com cuidado pois trata-se de uma estrada nacional. Siga em direção a Alvim.

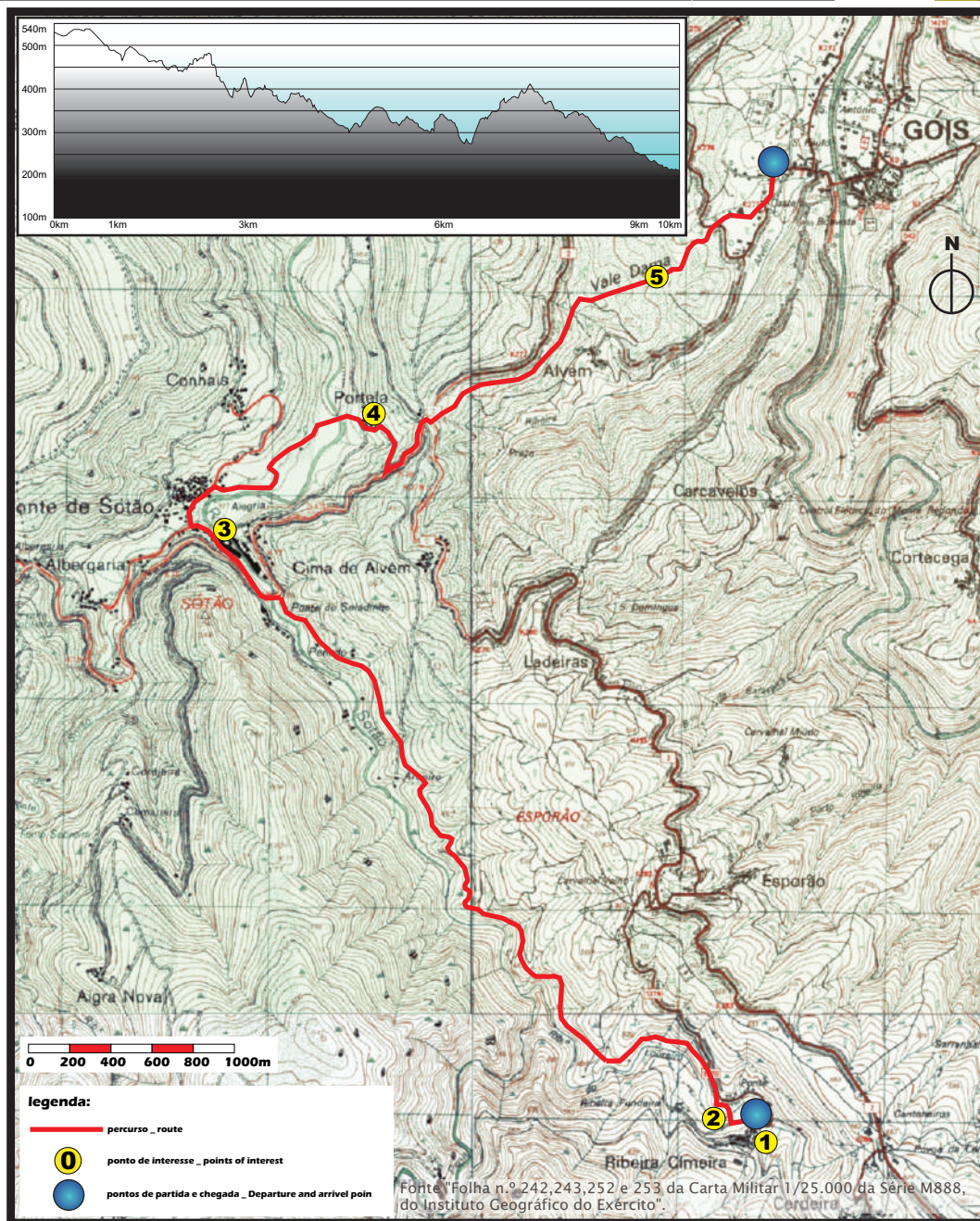
Falta pouco para terminar o percurso... tem apenas de descer a antiga estrada que ligava a Góis - uma calçada centenária. Finaliza o percurso junto do cruzamento para a ADIBER - Associação de Desenvolvimento Integrado da Beira Serra.

### ponto de interesse \_ points of interest:

- 1 - Aldeia da Ribeira Cimeira \_ Village of Ribeira Cimeira
- 2 - Antiga ponte de pedra \_ Old stone bridge
- 3 - Antiga fábrica de papel \_ Old paper factory
- 4 - Aldeia da Portela\_ Village of Portela
- 5 - Calçada centenária \_ Centenary calçada (Typical pavement)

### época aconselhada \_ advised time of the year

Todo o ano \_ all year



**Património natural**  
Este trilho está inserido na área da Rede Natura 2000 - Sítio Serra da Lousã, um local preservado pela fauna e flora existente.

É um percurso que, à semelhança de outros do território, dá uma boa perspetiva do que é floresta autóctone e não autóctone da região. Vai observar uma flora bastante diversificada, podendo encontrar sobreiros, azinheiras, carvalhos, amieiros, entre outros. Encontra também terrenos com eucaliptos, acácias e pinheiros. É um território muito preenchido pela carqueja e pela urze, esta última utilizada pelas abelhas na produção do mel. A fauna local é marcada pela presença dos veados, Setembro é a época em que este mamífero acasala, logo a probabilidade de os ver e ouvir é maior. Os animais selvagens têm muita facilidade em perceber que há presença humana, logo o seu afastamento é imediato assim que a sentem. O javali, raposa, esquilo, lontra e algumas espécies de cobras, deixam vestígios bem visíveis.

O rio sótão, servia de apoio à fábrica de papel atualmente desativada.



Carqueja