

## ► informações úteis

### PATRIMÓNIO

Casas Senhoriais da Lousã  
Castelo da Lousã  
Centro Histórico da Lousã  
Ermidas da N. Sra. da Piedade  
Fábrica de Papel do Prado  
Igreja Matriz  
Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemos  
Museu Etnográfico Sr. Louzan Henriques  
Moinhos de Água (Ruínas)  
Palácio dos Salazares (Hotel Palácio da Lousã)  
Pelourinho

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000  
Reserva Ecológica Nacional

### ONDE COMER

Bar Café Restaurante Arunce - 910 838 850  
Café Lousanense/Travessa com Tapas - 918 818 478  
Churrasqueira Borges - 239 993 489  
Churrasqueira Galinhã - 239 104 420  
Churrasqueira São Paulo - 918 595 619  
Churrasqueira Sabores da Copa - 911 159 123  
Churrasqueira Tô dos Frangos - 919 362 139  
Food Store - 919 219 876  
Licor Beirão Resto-Bar - 239 990 800  
Planta do Xisto - 964 053 462  
Pizzeria D. Manuel - 239 995 611  
Restaurante Adega da Vila - 917 018 676  
Restaurante A Viscondessa - 961 950 917  
Restaurante Aviz - 239 992 585  
Restaurante Casa Bacalhau - 239 991 424

Restaurante Casa Velha - 919 548 549  
Restaurante Churrasqueira Serpinense - 916 144 416  
Restaurante Estrela Dourada - 239 971 565  
Restaurante Mimosa da Beira - 964 367 661  
Restaurante/Lounge Bar Villa Lausana - 239 994 143  
Restaurante O Burgo - 239 991 162  
Restaurante Obeliscus - 913 703 690  
Restaurante O Cantinho da Rita - 918 846 428  
Restaurante O Carocha - 239 991 655  
Restaurante Sabor D'Art - 915 768 546  
Restaurante Típico O Gato - 912 836 301  
Restaurante Ti Lena - 911 932 948  
Restaurante Xing Long - 309 936 120  
Taberna Burguesa - 966 395 027

### ONDE FICAR

Casa das Bugalhas - 912 622 310  
Casa da Eira - 916 191 089  
Casa da Ti Jaquinã - 918 212 523  
Casa da Ti Filipa - 918 212 523  
Casa da Urze - 966 909 597  
Casa do Forno - 918 212 523  
Casa do Largo de Vale Escuro - 912 874 279  
Casa do Ti Dinis - 926 095 207  
Casa Cimeira - 918 194 544  
Casa Lausus - 963 086 754  
Casa Linda - 914 839 636  
Casa Princesa Peralta - 963 086 754  
Casa Vila Delfina - 967 015 040  
Casa Vale do Linteiro - 964 444 221  
Casinha do Conde - 915 046 244  
Campo de férias - ACM Coimbra - 239 991 539  
"Cerdeira Village" - 925 401 432  
Hotel Bem Estar - 918 795 348  
Palácio dos Salazares (Hotel Palácio da Lousã) - 239 990 800  
Parque de Campismo de Serpins - 919 219 851  
Pousada da Juventude - 239 994 384  
Quintal de Além do Ribeiro - 963 323 805  
Refúgio do Xisto - 919 303 585  
Residencial Martinho - 969 404 904  
Wheelers Mountain Bike Holidays - 239 993 612

### ARTESANATO

Atelier da Cerdeira da Lousã: 933 467 729  
Coisas e Lousas: 916 889 719  
Loja das Aldeias do Xisto do Candal: 239 991 393  
O Retalinho: 966 909 597

### GASTRONOMIA

Cabrito  
Chanfana  
Serrabulho  
Serranitos  
Mel DOP Serra da Lousã  
Migas  
Talasnicos



Aldeia do Xisto do Talasnal

## ► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## ► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## ► contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Centro de Informação Antivenenos: 808 250 143  
GNR da Lousã: 239 990 060  
Bombeiros Municipais da Lousã: 239 990 530  
Centro de Saúde da Lousã:  
USF Serra da Lousã: 239 990 614  
USF Trevim Sol: 239 990 623  
Posto de Turismo da Lousã: 239 990 040; 239 993 372  
Município da Lousã: 239 990 370  
Welcome Center das Aldeias do Xisto: 239 993 372  
ADXTUR-Rede das Aldeias do Xisto: 275 647 700; 960 101 873  
[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores



\_apoio



\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013



# Caminho do Xisto da Lousã

Rota dos Serranos



► Castelo da Lousã

# PR5 LSA

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
6,4Km	3h 00min	circular	500 m subida	700 m / 250 m

## Caminho do Xisto da Lousã

\_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

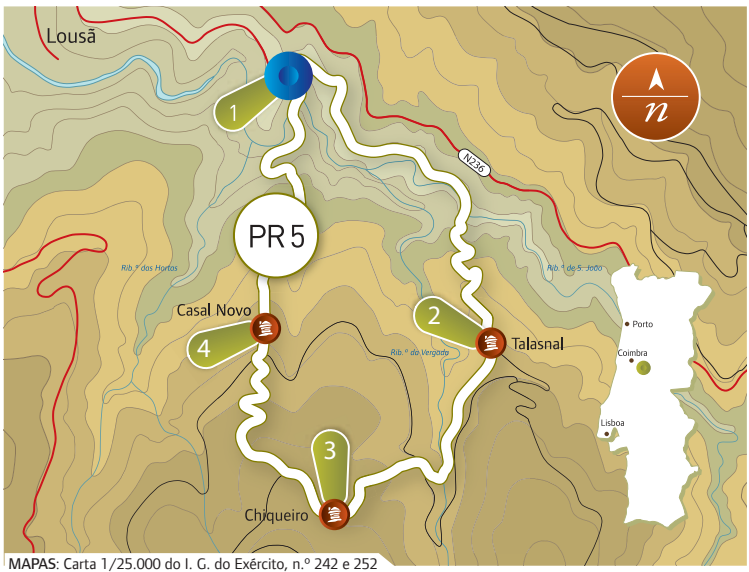
Com início no Castelo da Lousã (265m), o troço inicial deste percurso contorna a Capela do Sr. dos Aflitos, seguindo depois em direção a Porto Pisão por um longo caminho florestal. Inicia-se, então, uma descida que evolui ao longo da Ribeira de São João e de onde se pode avistar já a Aldeia do Xisto do Talasnal. Mais adiante surge a Central Hidroelétrica da Ermida. Aqui cruza-se a Ribeira de São João por uma ponte metálica, tomando uma subida íngreme, em zigzag, facilitada por uns pequenos degraus feitos de pedras e lajes de xisto. Um pouco mais acima vira-se à direita em direção ao Talasnal. Pode começar a observar através de pedra que indiciam a proximidade da aldeia (500 m), onde se encontra também um cruzamento que pode levar ao percurso "Rota das 4 Aldeias". A saída do Talasnal em direção ao Chiqueiro é feita por uma das ruelas da aldeia. Após a travessia da Ribeira da Vergada chega-se ao estradão florestal, continuando a subir pelo pinhal acima até se chegar ao Chiqueiro. O caminho para o Casal Novo é feito por uma estrada florestal com pinheiros, eucaliptos e carvalhos dispersos. Ao fundo da ruela que cruza a aldeia vira-se à esquerda e encontra-se um pátio que constitui um excelente miradouro através do qual se avista o vale e a montanha. À saída da aldeia encontra-se uma descida que continua em zigzag até se avistar o Cruzeiro, local onde se pode avistar o ponto de partida deste percurso, o Castelo da Lousã.

### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 \_ Castelo da Lousã \_0m
- 2 \_ Aldeia do Xisto do Talasnal \_ 2100m
- 3 \_ Aldeia do Xisto do Chiqueiro \_ 3600m
- 4 \_ Aldeia do Xisto do Casal Novo \_ 4700m

### Ponto de partida e chegada:

\_ Castelo da Lousã  
(GPS: N40 05 43.0 W8 11 40.5)



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Capela Nossa Senhora da Piedade



Gato

legenda	
caminho do xisto	PR5
estrada alcatroada	(linha vermelha)
estrada de terra	(linha preta)
curso de água	(linha azul)

### grau de dificuldade - IV Difícil

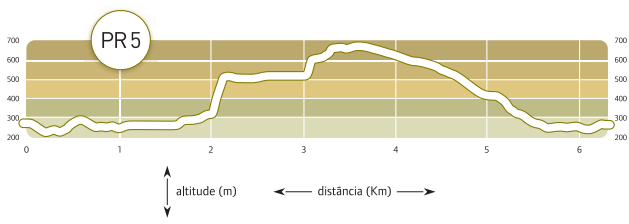
O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio	2	orientação	2	tipo de piso	3	esforço físico	2
---------------------	---	------------	---	--------------	---	----------------	---

### época aconselhada

Todo a ano.  
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

### altimetria



## Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Paisagem

### > patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os **castanheiros** centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos **carvalhos**, **sobreiros** e **pinheiro bravo**. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os **veados**, **corços** e **javalis** são também muito frequentes.