

informações úteis _ useful informations

Alojamento _ accommodation

<http://www.cm-gois.pt/content/index.php?action=detailfo&rec=111&t=Alojamento>

Parque de Campismo Municipal** – PC
Castelo de Góis
3330 Góis
Tel.: 235 770 113
Fax: 235 770 113

Restauração _ restaurants

<http://www.cm-gois.pt/content/index.php?action=detailfo&rec=309&t=Restauracao>

Artesanato _ handicraft

Fátima Garcia – Mantas de retalho
Largo do Adro da Igreja
3330- 460 Vila Nova do Ceira - Góis
Tel.: 918679702

José Cerdeira
(Reaproveitamento e reutilização de materiais bem como as Máscaras de Cortiça)
Casalinho de Baixo – 3330-241 Góis

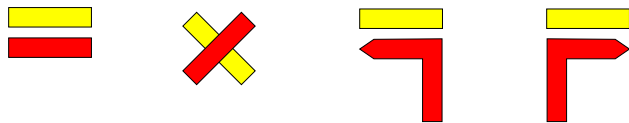


Máscaras de Cortiça do Artesão José Cerdeira



Moinho de Rodízio do Casalinho de Baixo

sinalética _ trail signage



Caminho certo right way Caminho errado wrong way virar à esquerda turn left virar à direita turn right

código de conduta _ code of conduct

- Seguir somente pelos trilhos assinalados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Contactos úteis _ useful contacts

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informações anti-venenos: 217950143
GNR Góis: 235770160
Bombeiros voluntários de Góis: 235771122
Centro de Saúde de Góis: 235770180
Lousitânea: 235778644
Trans Serrano: 235778938
Posto Turismo: 235770113

Promotor:

Implementação:



Apoio

GÓIS
MUNICÍPIO



Percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR7
GOI

Trilho do Vale do Ceira II
Vila de Góis - Vila Nova do Ceira - Vila de Góis



Vila de Góis - Góis - Coimbra

PR7
GOI

13 Km

5h00min

distância _ distance

duração _ duration

circular



678 m

subida _ uphill

297 m



148 m

tipo de percurso _ trail type

desnível acumulado _ altitude variation

altitude máx/mín _ altitude max/min



Praia Fluvial das Canaveias

Trilho do Vale do Ceira II Vila de Góis - Vila Nova do Ceira - Vila de Góis

DESCRIÇÃO GERAL DO PERCURSO:

Vá até ao Parque do Cerejal e inicie o percurso junto da capela de Santo António. Siga sempre junto ao rio Ceira até ao Posto da Guarda Nacional Republicana, aqui suba para à estrada principal na direcção da ponte. A próxima aldeia a visitar é o Casalinho de Baixo. Nesta aldeia, que se encontra junto do rio, há um artesão, o Sr. José Cerdeira, sempre disposto a mostrar o seu artesanato. Há também um moinho de água construído em 1809, ainda em funcionamento. Ao lado deste, há um caminho que o leva a uma ponte estreita. Depois da ponte, na estrada, siga pela direita até à Quinta do Carvão. No percurso entre a Quinta do Carvão e o Linteiro, observe a diversidade de espécies existentes, como carvalhos e sobreiros, entre outras. Para chegar ao Linteiro terá de atravessar a ponte pênsil (ponte cabo de aço). No Inviando vai poder observar uma quinta particular com belos cavalos. Depois, pode deixar o trilho e visitar a Praia Fluvial das Canaveias. Volte ao percurso e vá até ao "Largo do Adro da Igreja", na Várzea Grande, e aproveite para repousar e petiscar qualquer coisa para repor energias. Vai ter uma subida suave, passando pela capela da Senhora da Boa Morte, Samoura e Nogueiro. Entra num caminho pelo meio de vegetação autóctone até ao Azereiro do Carvão, uma aldeia rodeada de carvalhos, azereiros e azevinhos, entre outras. Até à Samoura pode observar a diferença entre solos e vegetação, porque agora vai encontrar essencialmente mimosas. Por fim vai entrar na zona urbana e começar a descer a Rua da Costeirinha até encontrar um grande cruzamento e virar à esquerda em direcção ao Rio Ceira. Passar para a outra margem em ponte pedonal de ferro e chegou ao fim.



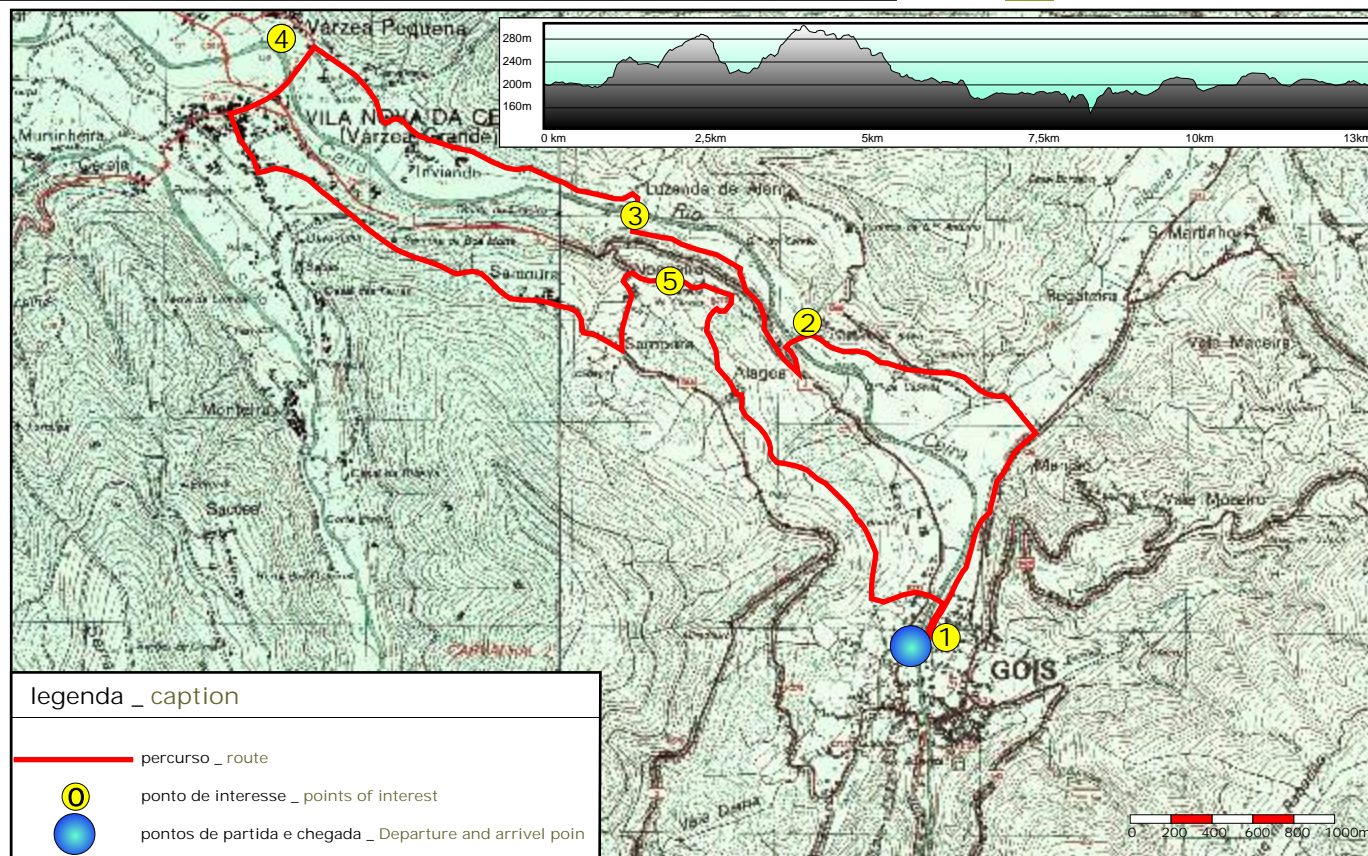
Ponte da Várzea Pequena

ponto de interesse _ points of interest:

- 1 - Capela Sto António _ Chapel of St Anthony
- 2 - Moinho do Casalinho de Baixo _ Mill of Casalinho de Baixo
- 3 - Ponte de Cabos do Linteiro _ Suspended bridge of Linteiro
- 4 - Praia Fluvial das Canaveias _ River Beach of Canaveias
- 5 - Bosque autóctone _ Autochthonous groves

época aconselhada _ advised time of the year

Todo o ano _ all year (Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno)



PATRIMÓNIO NATURAL:

Este percurso estende-se ao longo do vale do Ceira, entre Góis e Vila Nova do Ceira, sendo abrangido em parte pela rede natura 2000 - Sítio Serra da Lousã. Atravessando o rio Ceira em vários pontos.

Este trilho surge no seguimento do percurso do vale do Ceira I, embora as suas diferenças sejam bem visíveis. O primeiro remete-nos para as vivências do passado, como provam as casas de xisto/currais que se encontram ao longo do percurso, já degradados. Este segundo trilho diferencia-se pela ocupação humana atual, sendo visível a sua presença nos campos agrícolas e nas construções mais recentes.

As espécies de flora mais importantes predominantes neste trilho são os freixos, os amieiros, sobreiros e carvalhos. Estão também patentes a acácia e o eucalipto que embora não sejam autóctones fazem parte do trilho. Espontaneamente vai encontrar ervas aromáticas como o poejo.

No rio que acompanha este trilho, predominam três espécies de peixe: a truta-fario (*salmo fario*), o barbo (*barbus bocagei*) e a boga (*chondrostoma polylepis steindachner*). Fora de água, poderá ver vestígios de javali, esquilo e quem sabe poderá ver uma raposa.



Esquilo (*Sciurus vulgaris*)